

# NYUGDÍJAS

Kiadás dátuma: nyugdíjba vonulásod napja. Ár: ami a nyugdíjadból futja. Limitált kiadás egy szabad ember számára. Kiadja: Tréfagyár. Példányszám:1

## ÜDVÖZLÜNK A NYUGDÍJASOK KLUBJÁBAN!

A nyugdíjas élet nem lemondás, hanem felemelkedés olyan magaslatra ahonnan minden érthetőbbnek, igazabbnak, szebbnek látszik, de ne felejtse el, hogy az univerzum igazságos és becsületes. Az élettől csak azt kapod vissza, amit befektettél. Ezen túl mindent így definiálj; vajon ami most megtörténik velem, abból mi a nyereség és mi a veszteség?

**NYERESÉG:** korlátlan szabadidővel rendelkezel, minden napod hétvége. Végre kedvezményesen válthatsz jegyeket.

**VESZTESÉG:** egyre többen szaladnak el, ha meglátnak. A dolgozó emberek nagy része megijed tőled és menekülőre fogják: Vigyázz nyugdíjas! Van véleménye és van ideje, hogy ezt el is mondja mindenkinek!

*Le a kalappal előtted,  
hogy önerőből megérted  
ezt a kort.*

*Mostantól azt csinálsz,  
amit akarsz, csak legyen  
elég közel a toalett.*

### Nyugdíjas vagy?

Észrevetted, hogy az egyetlen kor, amikor szerettünk volna idősebbek lenni az amikor gyerekek voltunk? Amikor kevesebb, mint 10 éves vagy, tört részekben gondolkozol. „Mennyi idős vagy” „négy és fél” Soha nem vagy 36 és fél. Amikor tizen éves leszel, ugrasz a következő számra vagy még egy picit tovább. Hány éves vagy? 16 leszel, de valójában 14 vagy. Életed nagy napja a 18. év, ezután hamarosan 30-ba fordulsz. Úgy hangzik, mint a megsavanyodott tej, majd nyomod a 40-et. Mielőtt felfognád eléred az 50-et és álmaid fokozódnak. Többen már múlt időben beszélnek rólad, de rajtad múlik, hogyan leszel 60. Nehezen hiszed el, pedig megdolgoztál érte. Olyan lendületet vettél, hogy ott is vagy a 70-nél. Ezek után nap meg nap után és egyszer csak észreveszed, hogy belépsz a 80-as éveidbe és akkor elindulsz szép lassan visszafelé. Minden nap egy teljes kör, épp csak eszel valamit ebédre, szundítasz délután és máris eljön a lefekvés ideje. Más napokon elkezded keresni valamit reggel és mire megtalálsz már este is van. Ezek után egy furcsa dolog történik veled, ismét kisgyerek leszel. Azt mondd, hogy 92 és fél vagyok. Mindezek után minden nap már ajándék.

### FIGYELMEZTETÉS:

*Ha nem tudsz magadon nevetni,  
akkor majd mások fognak rajtad.*

### Ugye emlékszel, hogy a mi időnkben...

- Még nem volt gyerekülés az autóban.
- Nem volt kötelező a biztonsági öv.
- A vegyszeres üvegek nem voltak furfangos védelemmel ellátva.
- Bicajozáshoz nem volt könyökvédő, sisak, de még rendes bicikli sem.
- Lehetett csapvizet inni.
- A gyerekek nem unatkoztak, hanem játszottak az udvaron.
- Nem volt mobil, de még vezetékes telefon sem nagyon.
- Nem lett senki allergiás, ha kiment a kertbe friss levegőt szívni.
- Egészségtelen volt a táplálkozás, mint pl: zsíros kenyér, disznósajt, cukros kenyér mégis makk egészséges volt mindenki.
- A kakaóban nem volt A, B, C, D, E vitamin, viszont Bedekónak hívták és boldog volt tőle mindenki.
- Bio szörp helyett Szobi szörp volt a menő.
- Energia ital helyett, pedig citromból készült limonádé dobott fel.
- Volt olyan, aki ismert olyant, akinek volt videó lejátsoja, vagy esetleg spectruma.
- Nem volt valóság show, viszont barátok voltak, akikkel találkoztunk élőben és személyesen.
- A suliba csak úgy egyszerűen elmentünk, nem vitt senki.
- Nem volt 20 ponton záródó biztonsági záras acélajtó.
- A szerelmet nem brazil sorozatokból tanultuk.

## 14 + 1 előny, HOGY NYUGDÍJAS VAGY:

1. Az emberrablókat nem igazán érdekled.
2. Tűzhelyzetben téged engednek el elsőnek.
3. Senki sem mondja neked, hogy szaladj már le a közértbe.
4. Nagyobb udvariasságra számíthatsz, hiszen ha felhívnak telefonon este 9-kor ezentúl megkérdezik "nem ébresztettek fel?"
5. Már nincs semmi, amit a nehezebb úton kellene megtanulnod.
6. A most vásárolt dolgaid már nem használódnak el.
7. Szex nélkül élhetsz, de a szemüveged nélkül nem.
8. Már nem érzed a kényszert, hogy be kell húznod a hasad.
9. A szemed már nem lesz sokkal rosszabb.
10. Az egészségbiztosítónak befizetett összeg végre kezd kifizetődni.
11. Ízületeid pontosabb meteorológusok, mint a nemzeti időjárás szolgálat.
12. Titkaid biztonságban vannak a barátaidnál, mert ők sem emlékeznek rájuk.
13. Agysejtjeid száma végre kezelhető mennyiségűvé csökkent.
14. Nem emlékszel, hogy kitől kaptad ezt az újságot.
- +1. És bizonyára feltűnik, hogy kényelmed érdekében ennek a szövegnek a betűmérete nagyobb.

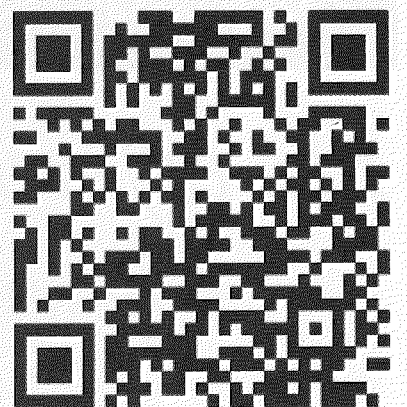
### Őszintén gratulálunk a nyugdíjas korodhoz!

Egyre távolabb a 16-tól, biztos lehetsz abban, hogy csökkenni fog hajad és csontod sűrűsége. Fokozatosan elveszted emlékezőképességedet, látásélességedet, hallásodat, hólyagkontrollodat, szex kezdeményező képességedet és végül nyereséged a rengeteg szabadidő, amit korlátlanul élvezhetsz.

### CSAK POZITÍVAN:

*Éveid múlásával nem öregszel,  
csak egyenletesen fejlődsz!  
Simán letagadhatnál 20 évet,  
ha nem lennél ennyi idős!*

## AZ ÉV NYUGDÍJASAI:





# NYUGDÍJAS VAGY, AZ A MUNKÁD, HOGY JÓL ÉREZD MAGAD!

*Fele annyi pénzért kétszer annyi időt tölthetsz szeretteiddel, mint eddig.*

**Ahhoz, hogy fiatalos maradj, tedd a következőket:**

- Dobd ki a számokat: súly, vérnyomás, életkor stb... !
- Legyenek vidám barátaid!
- Tanulj folyamatosan valami újat! – akár minden nap ugyanazt megtanulhatod, másnapra úgyis elfelejtet!
- Nevezz sokat és hangosan! – eddig is bolondnak néztek, most tegyél rá egy lapáttal!
- Vegyél egy jó nagy tükröt – ezentúl csak olyat látsz magad körül akit szeretsz.
- Törődj az egészségeddel! – igyál sokat pl. vörösbort.
- Tarts szoros kapcsolatot a természettel! – nyisd ki az ablakot és kapcsold be a Spectrumot.

## KÉKFÉNY - RENDŐRSÉGI HÍREINK

A minap a szomszéd falu nyugdíjasa arra ébredt, hogy betörő járkált a lakásában.

- Segítség! – rikkantott egy nagyot.  
- Ne csapjon zajt - csitította a betörő. - Nekem csak pénz kell.

Mire a nyugdíjas, így felelt:

- Ja, az más. Akkor keressünk együtt, mert az nekem is kellene...

## PROGRAMAJÁNLÓ ÖTLETEINK NYUGDÍJASOKNAK

- Te mit csinálsz, ha nyugdíjba mész?
- Az első héten még csak üldögélek a hintaszékben.
- És aztán?
- Szép lassan elkezdek hintázni.

## EGÉSZSÉG ROVATUNK

Felhívjuk kedves nyugdíjas olvasónk figyelmét, hogy két nemi aktus között feltétlen menjen ki vizelni, mert nem egészséges hónapokig visszatartani.

**A szenilitás első jelei:**

Új mosógépet kap a nyugdíjas feleség. Ledobja ruháit, majd beüzemeli a gépet.

-Szívem, miért nincs rajtad ruha?- kérdezi a férj.

-Azért,- válaszolja a feleség -mert a használati utasításban az van leírva, hogy az első mosást ruha nélkül kell elvégezni.

**Ok és okozat:**

Két nyugdíjas beszélget a parkban:

-Te voltál katona?- kérdezi az egyik.

-Igen- válaszolja a másik.

-Nátatok is tettek brómot a teátokba, hogy ne legyetek kanosak?

-Igen- feleli a barátja.

-Te képzeld, ez nálam most kezd hatni.

## KÉT NYUGDÍJAS BARÁT CSEVEGÉSE:

- Ide figyelj, baj volt a memóriámmal, mindent elfelejtettem, de aztán elmentem egy pszichiáterhez aki csodát tett velem, azóta minden rendben.

- Ne mondd! Megadnád a doki nevét? – kérdezi a másik.

- Hmm...izé...ööö...te hogy hívják azt a kékszínű növényt ami tavasszal nyílik és kellemes illata van?

- Ibolya!

- Ja persze ibolya! - majd odakiált a feleségének: Te kedvesem, Ibolya, hogy is hívják azt a pszichiátert aki rendbe tett?

*Ha egy nyugdíjas azt mondja, hogy megcsinálja, akkor teljesen felesleges hat havonta figyelmeztetni rá.*

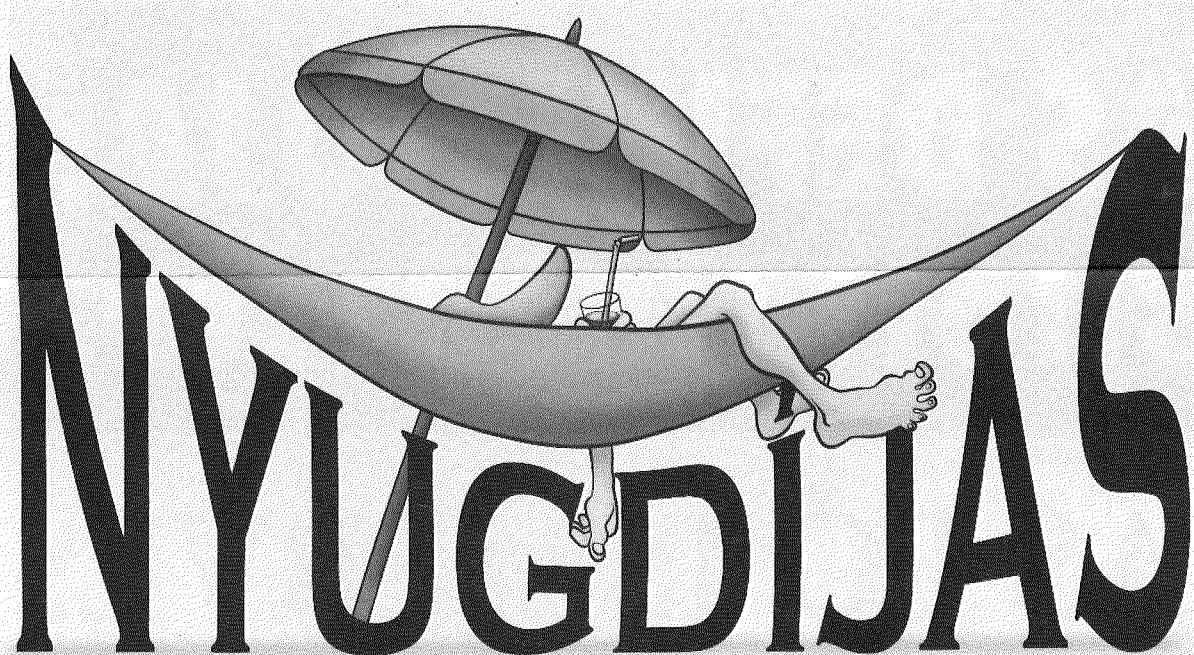
**REJTVÉNY: MI A KÜLÖNBSÉG AZ ALAGÚT ÉS A NYUGDÍJ KÖZÖTT?  
(AZ ALAGÚTBÓL KI LEHET JÖNNI, DE A NYUGDÍJBÓL NEM.)**



# MUNKAHELYEDEN HIÁNYOZNI FOGSZ A TÖBBIEKNEK:

*de cserébe rengeteg olyan dolgot fedezhetsz föl,  
vagy tehetsz meg, amire eddig nem volt időd.*

**Például akár órákig stressz nélkül  
bolyonghatsz a parkolóházban, ha nem  
emlékszel hol hagytad a kocsidat.**



**HÁROM KORSZAKA  
VAN AZ ÉLETEDNEK:**

- 1. FIATALSÁG**
- 2. KÖZÉPKORÚSÁG**
- 3. JAJ DE JÓL NÉZEL KI**

*Nyugi!!! Hamarosan megszereted az új szemüvegedet a  
hallókészülékedet, fogsorodat és az ízületi rögzítőidet. A hajad  
pedig olyan, mint egy jó barát: ritka és mindig kéznél van.*

*Nincs többé határidő, idegeskedés, főnök,  
felelősség. Nem kell többé törtetni,  
előbbre jutni, feljebb hágni a ranglétrán.*



# A NYUGDÍJAS BÖLCSESSÉGÉNEK TITKA: JÓKEDV ÉS FOLYAMATOS VIDÁMSÁG!

*Eddigi életed az itt olvasható szakaszokra és érzésekre oszthatod fel:*

- *Jaj, betöltöttem a 20-at! Innen már lefelé visz az út!*
- *Ezt nem hiszem el, elmúltam 30! Elégge hervasztó.*
- *Már 40 is elmúltam! Tuti, hogy kollegáim már a koszorúmra gyűjtenek.*
- *Jesszusom már 50 vagyok! Fél évszázad! Már csak múlt időben beszélnek rólam!*
- *Jaj, de jó nyugdíjas lettem, mindenem romlik csak az erkölcseim javulnak.*

## A NYUGDÍJAS DEFINÍCIÓJA: Újrahasznosított tinédzser.

**A NYUGDÍJAS FŐ ISMÉRVE:**  
Mindentre tud magyarázatot  
találni, legfeljebb nem stimmel.

**JÓ TANÁCS: TISZTELJ A  
KORT, IGYÁL ÖREG  
WHISKEYT ÉS ÖREG BORT.**